

SEDIMENTO DE ORINA

Actualizado en Marzo 2026 por TM César González.

Revisado y Aprobado por TMs Jacqueline Parada.

Código del Examen : 576

Nombres del Examen : Sedimento de orina

Laboratorios de Procesamiento :

Laboratorio	Días de Procesamiento	Plazo de Entrega de Resultados
Laboratorio CMSJ Bioquímica (Orinas)	Lunes a Sábado	1 día hábil
Laboratorio Hospital clínico	Lunes a Domingo 24 horas	1 hora
Laboratorio Clínica San Carlos de Apoquindo	Lunes a Domingo 24 horas	1 hora

Preparación del Paciente : Seguir indicaciones del instructivo a paciente IP-020.

Muestra Requerida :

■ Orina aislada

1. Tomar orina aislada con máximo de 2 a 3 horas de retención, evitar la primera orina de la mañana la cual normalmente tendrá entre 5 a 10 horas de retención en vejiga.
2. El paciente debe hidratarse normalmente para obtener su muestra.

UTM (Región Metropolitana y regiones cercanas)

- Si se solicita sólo **SEDIMENTO DE ORINA**:
 - Recolectar 50 mL de orina de 2ª micción en **frasco limpio y seco**.
 - Mantener y enviar refrigerada la muestra al Laboratorio.
- Si se solicita **SEDIMENTO MÁS UROCULTIVO**:
 - Recolectar 50 mL de orina de 2ª micción en **frasco de transferencia**.
 - Llenar los tubos (sin preservante) para Sedimento y Urocultivo.
 - Mantener y enviar las muestras refrigeradas al Laboratorio.

UTM Regionales (lejanas a RM)

- Si se solicita sólo **SEDIMENTO DE ORINA**:
 - Recolectar 50 mL de orina de 2ª micción en **frasco de transferencia**.
 - Llenar tubo **con** preservante para Sedimento.
 - Mantener y enviar a T° Ambiente la muestra al Laboratorio.
- Si se solicita **SEDIMENTO MÁS UROCULTIVO**:
 - Recolectar 50 mL de orina de 2ª micción en **frasco de transferencia**.
 - Llenar los tubos para Sedimento (tubo **con** preservante) y Urocultivo (**sin** preservante).
 - Enviar al laboratorio a T° Ambiente el tubo con preservante.
 - Enviar al laboratorio Refrigerado el tubo sin preservante.

Sistema de Información de Exámenes, SINFEX

Muestra Opcional: Recolector Pediátrico, Sonda, Catéter Transitorio, Punción Vesical

Volumen mínimo:

- **Paciente adulto: 8 - 10 mL**
- **Pacientes pediátricos: 1 mL**

NO se considera como muestra opcional la Orina del recolector de Sonda Foley.

Estabilidad de la Muestra ^{3,4}

Muestra	T° Ambiente (20 - 25 °C)	Refrigerada (2 - 8 °C)	Congelada (-20°C)
Orina	Hasta 2 horas	8 horas	No aplica
Orina en tubo con preservante	48 horas	No aplica	No aplica

Condiciones de Envío al Laboratorio

- : *Dentro y cercano a Santiago (traslado en el día)
Orina: Ambiente NO/Refrigerada SI/Congelada NO
- *Desde fuera de Santiago
Orina tubo con preservante: Ambiente SI/Refrigerada NO/Congelada NO
- *Sólo si el tiempo de traslado cumple con la estabilidad de la muestra.

Método Utilizado

- : Imágenes secuenciales digitalizadas o Cámara de Neubauer.

Intervalos de Referencia ⁵

Examen Microscópico	
Células descamativas	Escasa cantidad
Leucocitos	No se disponen de Valores de Referencia para este parámetro
Eritrocitos	Hasta 3 por campo de mayor aumento
Bacterias	Negativo
Cristales:	Se pueden encontrar de diferentes tipos siendo los más frecuentes los fosfatos y uratos amorfos en escasa cantidad. Cristales como ácido úrico, oxalatos, fosfato triple, son de interpretación médica.
Cilindros	Generalmente no se encuentran, puede haber cilindros hialinos o granulosos grueso en escasa cantidad

Valor Crítico

- : No Aplica.

Parámetros de Desempeño

- : No Aplica.

Información Clínica ^{1,2}

- : El propósito es identificar elementos formados o insolubles en la orina, y que pueden provenir de la sangre, el riñón, las vías urinarias más bajas y de la contaminación externa. Existen algunos componentes que no son de ninguna importancia clínica, en cambio otros son considerados normales a menos que se encuentren en cantidades aumentadas, el examen del sedimento urinario debe incluir la identificación y la cuantificación de los elementos presentes, como: Eritrocitos, Leucocitos, Bacterias, Células epiteliales, Cilindros, Cristales, Mucus, Levaduras, etc.



Sistema de Información de Exámenes, SINFEX

Referencias

1. Diagnostico y tratamientos clínicos por el laboratorio, Novena Edición 1993. Pág. 408 y 1426.
2. Leeuwen A., Kranpitz T. Smith L. (2006). Davis's Comprehensive Laboratory and Diagnostic Test Handbook-with Nursing Implications. F.A. Davis Company.
3. NCCLS. Urinalysis and Collection, Transportation, and Preservation of Urine Specimens; Approved Guideline - Second Edition. GP16-A2. Vol. 21 No. 19.
4. Estudio de estabilidad de muestras de orina realizada por el Laboratorio de Bioquímica.
5. Davis R, et al; Diagnosis, evaluation and follow-up of asymptomatic microhematuria (AMH) in adults: American Urological Association Guideline. J Urol. 2012;188(6)(suppl):2473-2481.

