

GLUCOSA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

(IP-010)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Glicemia y/o Insulina pre y post prandial** que busca establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o seguimiento del tratamiento. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 hrs y máximo 14 hrs.

Recolección de la(s) muestra(s):

- En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego, es necesario que usted tome el siguiente desayuno:
 - 1 taza de café o té + 2 cucharaditas de azúcar.
 - 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel
 - Una vez terminado su desayuno, avise inmediatamente a la persona que lo atendió para contabilizar el tiempo.
- **Si usted es diabético debe tomar su desayuno habitual.**
- A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre.
- Durante el tiempo que dura el examen:
 - No ingiera líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente)
 - No fume
 - Permanezca sentado en la unidad, en el lugar designado por el personal.
 - Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras

Traslado de la muestra:

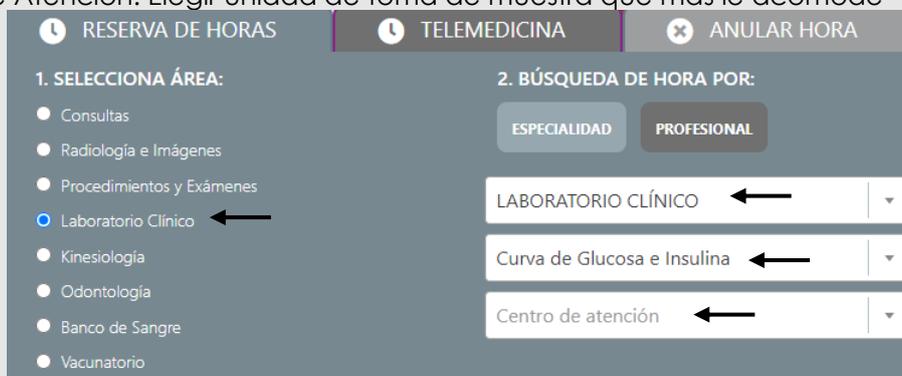
No aplica

Importante:

Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras. **Se recomienda traer material de lectura u otra entretenición.**

Este **examen es con previo agendamiento** en nuestra página web <https://www.ucchristus.cl/>, en reserva de horas y elegir las siguientes opciones:

- Área "Laboratorio Clínico"
- Especialidad "Laboratorio Clínico"
- Servicio "Curva de Glucosa e Insulina"
- Centro de Atención: Elegir unidad de toma de muestra que más le acomode



The screenshot shows a web interface for reserving a test. At the top, there are three tabs: 'RESERVA DE HORAS' (selected), 'TELEMEDICINA', and 'ANULAR HORA'. Below the tabs, there are two main sections: '1. SELECCIONA ÁREA:' and '2. BÚSQUEDA DE HORA POR:'. In section 1, there is a list of areas with radio buttons: 'Consultas', 'Radiología e Imágenes', 'Procedimientos y Exámenes', 'Laboratorio Clínico' (selected with a blue dot and an arrow), 'Kinesiología', 'Odontología', 'Banco de Sangre', and 'Vacunatorio'. In section 2, there are three dropdown menus: 'ESPECIALIDAD' (set to 'LABORATORIO CLÍNICO'), 'PROFESIONAL' (set to 'Curva de Glucosa e Insulina'), and 'Centro de atención' (set to 'Centro de atención').

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al **226767000**