

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

(Aplicable para los siguientes exámenes: catecolaminas diferenciales (adrenalina, noradrenalina y dopamina) y metanefrinas urinarias)

(IP-016)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios Clínicos UC le entregarán un bidón especial con preservante (ácido acético glacial) que es necesario para conservar la orina en buenas condiciones. Si usted habitualmente orina más de 2 litros diariamente, avise para que le entreguen 2 bidones con preservante.



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Por lo menos 24 horas antes de la recolección y durante la recolección:
 - No debe beber ninguna bebida alcohólica, café, mate, bebidas cola y/o bebidas energizantes.
 - No ingerir nueces, piña, plátano, chocolate, ni comidas picantes.
 - No debe realizar actividad física exigente.
 - No fumar
- Para el **examen Metanefrinas urinarias**, si está en tratamiento con alguno de los siguientes medicamentos: levodopa, buspirona, venlafaxina, isoproterenol, paracetamol (concentraciones altas), labetalol, antidepresivos tricíclicos, ciclobenzaprina, inhibidores MAO, diuréticos y vasodilatadores, **debe informarle al médico** que le solicitó el examen, ya que estos medicamentos causan interferencias en el análisis. **Solo su médico** puede indicarle suspender el medicamento por **1 semana antes de recolectar la orina**. Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la muestra:

1. A las 7.00 horas, orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas) en el bidón con el preservante (ácido acético glacial), hasta las 7.00 horas del día siguiente en que debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado todo el tiempo.

Traslado de la muestra:

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, dentro de una bolsa plástica **con hielo**, **antes de las 15:00 horas de Lunes a Viernes y antes de las 12:00 hrs. los Sábados.**



ADVERTENCIA: EL PRESERVANTE (ÁCIDO ACÉTICO GLACIAL) ES CORROSIVO Y LOS VAPORES PUEDEN SER INFLAMABLES. MANTÉNGALO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. EN CASO DE ACCIDENTE LLAME AL CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA AL 22635 3800

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al 22354 8636