



ESPERMIOGRAMA

(IP-003)



Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Espermiograma**. Este examen sirve para evaluar la cantidad, movilidad y forma de los espermios, lo que determina el potencial de fertilidad de un hombre. Los resultados de este análisis de semen permitirán a su médico tomar las mejores decisiones para usted.

Para la entrega de la muestra debe realizar un agendamiento previo a través del sitio web de Red Salud UC-Christus

Para agendar siga las siguientes instrucciones:

Ingrese al sitio web <https://www.ucchristus.cl/> → Reserva De Horas → Área Laboratorio Clínico.

Retiro material y pago:

Una vez agendada la hora, acérquese a cualquiera de nuestras UTM para retirar el material de toma de muestra y pagar su examen (es requisito presentar orden medica). Esto último permitirá una atención más expedita al momento de la entrega de la muestra en la UTM.

Hora de toma de muestra y lugar de entrega de muestra:

Considere los siguientes horarios antes de recolectar la muestra y entregarla en la UTM escogida por Ud. al momento de agendar.

Entregar muestra antes de 1 hora de emisión	Horario en que debe obtener la muestra	Horario de recepción de muestra
Alcántara	08:15 a 08:45	Desde 08:15 a 08:50
Marcoleta	07:15 a 08:45	Desde 07:30 a 08:55
San Joaquín	07:00 a 09:00	Desde 07:00 a 09:00

Requisitos:

- Debe tener un periodo de abstinencia sexual de 3 a 4 días como mínimo o los días que le indique su médico.

Recolección de la muestra:

- Orine antes de emitir la muestra.
- Realice aseo de la zona genital con agua.
- Para la recolección de la muestra no utilice ningún tipo de lubricante.
- No tocar el interior del frasco estéril (para evitar contaminación).
- Coloque la totalidad de la muestra directamente en el frasco estéril.
- Registre la **fecha y hora** en que fue tomada y días de abstinencia.

Traslado de la muestra:

- Mantenga la muestra lo más protegida y cercana a la temperatura corporal que le sea posible. Puede trasladarla en el bolsillo, de lo contrario, se recomienda utilizar un recipiente aislante (plumavit). **NO REFRIGERE.**

Nota: Esta muestra tiene corta estabilidad, por lo tanto, avise de su llegada en la Unidad, para priorizar su recepción.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central telefónica al 22 676 7000