



SEDIMENTO DE ORINA COMPUESTO

(IP-047)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Sedimento de Orina Compuesto**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.



En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios Clínicos UC le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- La muestra **NO DEBE** ser la primera de la mañana.
- Lo ideal es que usted se hidrate normalmente (sin aumentar la ingesta de líquido).
- Espere 2 a 3 horas sin orinar antes de obtener la muestra.
- Se sugiere evitar realizar este examen durante período menstrual.
- Evitar ejercicio físico intenso el día previo.

Recolección de la muestra:

1. Retire su ropa interior y lávese las manos con agua y jabón.
2. Realice un aseo genital:
 - a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores (genitales externos) y realizar un aseo prolijo utilizando tres tómulas empapadas en agua, deslizándolas cada una de adelante hacia atrás una sola vez.
 - b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con tres tómulas empapadas en agua usándolas una a la vez.
3. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
4. Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
5. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
6. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
7. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó **bien cerrado**.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al

22 6767000