

## **TEST DE SUDOR**

(IP-014)

Estimado paciente:

Su médico ha indicado a su hijo, familiar o Ud. mismo, un examen llamado **Test de Sudor o Electrolitos en Sudor**. Este examen de sudor sirve para la pesquisa de fibrosis quística. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a la condición de su niño(a), familiar o Ud. mismo.

Para este examen es necesario **solicitar hora** con anterioridad, llamando al **226767000** y se realiza solo en **UTM Marcoleta** (Marcoleta 352 primer piso)

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, la preparación correcta para realizarlo es muy importante.

Lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de asistir a la hora del examen.

### **Requisitos o preparación del paciente:**

- El paciente el día del examen debe estar muy bien hidratado por lo que se recomienda que beba más líquido de lo habitual el día anterior al examen (leche, sopa, té, agua, o líquidos que no sean ricos en sal)
- No debe consumir jugos envasados o bebidas gaseosas ya que estos son ricos en sodio o sal
- No consumir alimentos con sal, tales como papas fritas, ramitas u otra colación similar previa al examen.
- No aplicar cremas o lociones en los brazos
- Este examen no se puede realizar si el niño(a) presenta alguna de estas condiciones:
  - Fiebre
  - Diarrea
  - Vómitos
  - Eritema o enrojecimiento en el antebrazo que es donde debe colocarse el electrodo.
  - Para Pacientes traídos desde hospital (aplica a UTM Marcoleta con agendamiento previo), está contraindicado el test si esta con Oxígeno a alto flujo, o perfusión de sueros con electrolitos.
- El día del examen no sobre abrigar al paciente, hasta que no le sea dada la indicación por la Enfermera.

### **Recolección de la muestra:**

- Al momento del examen, para favorecer la sudoración del niño(a), se recomienda traer líquidos calientes para que beba, tales como leche, sopa, té o agua, además traer ropa de abrigo como chal o manta de polar, la cual deberá utilizar una vez que al paciente se le coloque el colector para recoger la muestra de sudor. Si es temporada invernal, deberá traer más ropa de abrigo.
- Se recomienda traer ropa de cambio.

### **Traslado de la muestra:**

No aplica

**Nota:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 1 hora y media en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer entretenimiento para el niño(a).

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al **226767000****