

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Urocultivo**, que busca determinar agentes infecciosos en su orina. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios Clínicos UC le entregarán 1 frasco estéril para la obtención de la muestra.



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Si el urocultivo se acompaña de examen de orina completa, **se recomienda** que la muestra no sea la primera orina de la mañana.
- Lo ideal es que usted se hidrate normalmente (sin aumentar la ingesta de líquido).
- Espere 2 a 3 horas sin orinar antes de obtener la muestra.
- Se sugiere evitar realizar este examen durante período menstrual.
- Se sugiere no estar en terapia con antibióticos.

Recolección de la muestra:

1. Realice un aseo genital:
 - a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores y realizar un aseo prolijo utilizando tres tómulas empapadas en agua, deslizándolas de adelante hacia atrás una sola vez.
 - b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con tres tómulas empapadas en agua usándolas una a la vez.
 - c. Si la muestra es tomada en su domicilio, debe realizarse un aseo prolijo de la zona genital.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó **bien cerrado**.

Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 2 horas** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela.

Nota: Sólo en casos muy justificados se reciben muestras ya recolectadas.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al
22 354 8636