

RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

(Aplicable para los siguientes exámenes: aldosterona urinaria, calcio, cloro, creatinina, fósforo, sodio, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, inmunofijación en orina, porfirinas en orina, porfobilinógeno, oxalato, citrato, yodo, cortisol, potasio, perfil renal, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante)
(IP-017)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve **toda la orina** emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

Requisitos:

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la muestra:

1. A las 7:00 horas, orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez, aunque no sienta deseos.
3. **Mantenga el recipiente tapado y refrigerado**
4. Si el examen solicitado es **porfirinas en orina o porfobilinógeno** el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra. Mantener el recipiente refrigerado.
5. Si el examen solicitado es **Oxalato en orina**, no debe ingerir vitamina C o alimentos ricos en vitamina C durante al menos 48 previas a la recolección de la orina y durante la recolección.

Traslado de la muestra:

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, antes de las _____ horas de Lunes a Viernes y antes de las _____ hrs. los Sábados.
- **Mantenga la muestra refrigerada durante el traslado.**

Nota: Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej: clearance, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas el mismo día que trae la muestra de orina, para el Perfil Renal normal y abreviado requiere 8 horas de ayuno.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al

226767000