



## **RECOLECCIÓN MUESTRA DE SALIVA NOCTURNA**

### **para examen Cortisol Salival Nocturno**

(IP-031)

Estimado Paciente:

Su médico le ha solicitado el examen llamado **Cortisol Salival Nocturno**. Este examen se utiliza como Screening y Diagnóstico del Síndrome de Cushing. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios Clínicos UC le entregarán **2 tubos Salivette** para la recolección de saliva.

Lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de recolectar la muestra.

#### **Requisitos:**

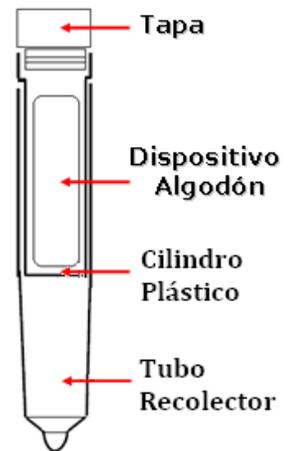
- Se recomienda no fumar ni realizar ejercicios vigorosos 2 horas antes de la recolección de saliva.
- No aplicar hormonas tópicas en cara o cuello previo a la recolección.
- 30 minutos antes de la recolección **NO** debe:
  - Lavarse los dientes
  - Comer sólidos
  - Tomar Líquidos
- Debe recolectar 2 muestras de saliva en días sucesivos a las 23:00 horas (1 cada día) en tubo recolector Salivette.

**Importante:** No usar este producto en niños menores de 5 años o en pacientes con alto riesgo de ahogarse.

#### **Recolección de la muestra:**

1. Lávese las manos y enjuague su boca 2 veces con agua fría en el momento previo a la recolección (sin ingerir agua).
2. Abra el tubo recolector y extraiga **solo el dispositivo de algodón** y colóquelo en su boca. **NO SACAR CILINDRO PLASTICO**
3. Mantenga el dispositivo de algodón dentro de la boca, desplazándolo dentro de ella **por al menos 2 minutos** asegurándose que quede empapado o hasta que note que no puede evitar tragar saliva. Si es necesario déjelo por más tiempo en la boca.
4. Deposite el dispositivo dentro del tubo y tápelo bien.
5. Anote con letra clara su nombre completo, la hora y fecha de la recolección.
6. Coloque el tubo dentro de una bolsa y manténgalo refrigerado.
7. Para la segunda muestra repetir el mismo procedimiento, a la misma hora, pero del día siguiente.
8. Si la muestra de saliva no cumple el volumen requerido para el examen, se le solicitará una nueva recolección y se le cobrará el costo de los tubos salivette.

Tubo recolector



#### **Traslado de la muestra:**

- Al día siguiente de completada la recolección de la segunda muestra, coloque los 2 tubos Salivette en una bolsa y amárrela. Luego, introduzca esto en otra bolsa que contenga hielo. Amarre bien.}
- Lleve la muestra **refrigerada** a la Unidad de Toma de Muestras más cercana. **antes de las \_\_\_\_\_ horas de lunes a viernes y antes de las \_\_\_\_\_ horas los sábados.**

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al 226767000**