

## **ORINA COMPLETA / SEDIMENTO**

(IP-020)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina Completa/ Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios de la Red Salud UC CHRISTUS le entregarán un frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.



**El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.**

### **Requisitos:**

- La muestra **NO DEBE** ser la primera orina de la mañana.
- Lo ideal es que usted se hidrate normalmente (sin aumentar la ingesta de líquido).
- Espere 2 a 3 horas sin orinar antes de obtener la muestra.
- Se sugiere evitar realizar este examen durante el período menstrual.
- Evitar ejercicio físico intenso el día previo.

### **Recolección de la muestra:**

1. Retire su ropa interior.
2. Lávese las manos con agua y jabón.
3. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
4. **En mujeres:** Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento.  
**En hombres:** Retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y manténgalo así durante todo el procedimiento.
5. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
6. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
7. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.

### **Traslado de la muestra:**

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 2 horas** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al**

**22 6767000**