

## GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL EN EMBARAZADA (2 HORAS)

Elaborado en Diciembre 2024 por TM Jacqueline Parada.  
Revisado y Aprobado por TM César González.

**Código del Examen** : 2788

**Nombres del Examen** : Glucosa Pre y Post Prandial en Embarazada (2 horas)  
Glucosa Pre y Post Prandial en Diabetes Gestacional

Laboratorio	Días de Procesamiento	Plazo de Entrega de Resultados
Laboratorio CMSJ Bioquímica (Química)	Lunes a Sábado	1 día hábil <b>(para pacientes Ambulatorios)</b>
Laboratorio Hospital clínico	Lunes a Domingo 24 horas	1 hora después de recibida la totalidad de las muestras. <b>(sólo para pacientes Hospitalizados)</b>
Laboratorio Clínica San Carlos de Apoquindo	Lunes a Domingo 24 horas	Rutina: En el día Urgente (STAT): 1 hora Después de recibida totalidad de las muestras. <b>(sólo para pacientes Hospitalizados)</b>

**Preparación del Paciente** : Requiere ayuno mínimo de 8 horas antes de la recolección de la muestra basal. Durante el periodo de examen el paciente debe seguir las indicaciones señaladas en el instructivo a paciente **IP-055**. No fumar durante la realización del examen.

**Muestra Requerida** : ■ Plasma - Fluoruro

**Muestra Basal (en ayuno):**

Recolectar mínimo 1 mL de sangre en un tubo tapa gris (fluoruro de sodio). Rotular como muestra basal.

**Muestra a las 2 horas Postprandial:**

Recolectar mínimo 1 mL de sangre en un tubo tapa gris (fluoruro de sodio). Rotular el tiempo de recolección.

*Muestra Opcional: No Aplica.*

Muestra	T° Ambiente (20 - 25 °C)	Refrigerada (2 - 8 °C)	Congelada (-20°C)
Sangre Total con Fluoruro	3 días	Sin información	No aplica
Plasma - Fluoruro	3 días	3 días	1 mes

**Condiciones de Envío al Laboratorio** : \*Dentro de Santiago y en el día  
Sangre Total con Fluoruro: Ambiente SI/ Refrigerada NO/ Congelada NO  
Plasma - Fluoruro: Ambiente SI/ Refrigerada SI/ Congelada SI

\*Desde fuera de Santiago  
Plasma - Fluoruro: Ambiente SI / Refrigerada SI/ Congelada SI

*\*Sólo si el tiempo de traslado cumple con la estabilidad de la muestra.*

**Método Utilizado** <sup>2</sup> : Enzimático/ Cobas / Roche

**Intervalo de Referencia** <sup>3,4</sup>

Control Glucémico de Diabetes en el Embarazo*		
	Unidades PUC (mg/dL)	Unidades SI (mmol/L)
Pre Prandial (desayuno)	60 - 90	3.3 - 5.0
Post Prandial (2 horas)	<120	6.7

\*Valores de referencia descritos a partir de determinaciones de glicemia en sangre capilar.

**Valor Crítico** <sup>5</sup>

	Bajo	Alto
Glucosa Basal	≤ 40 mg/dL	> 500 mg/dL

**Parámetros de Desempeño** <sup>2,6</sup>

: Coeficiente de Variación Analítico internesaño:  
1.69 % para concentraciones de 85.4 mg/dL  
1.67 % para concentraciones de 278.7 mg/dL

Límite de detección: 2 mg/dL

Intervalo de medición: 2 - 750 mg/dL

**Información Clínica** <sup>3,4,7</sup>

: Coeficiente de Variación Biológico Intra individuo: 5.7 %  
Coeficiente de Variación Biológico Inter individuo: 6.9 %

Tanto la American Diabetes Association como el American College of Obstetricians and Gynecologists recomiendan la monitorización de glicemia pre y postprandial para evaluar el control glucémico en pacientes con diabetes en el embarazo (gestacional y pregestacional). En Chile, el consenso descrito en la Guía Diabetes y Embarazo 2015 de MINSAL sugiere mantener niveles de glicemia en sangre capilar preprandial entre 60 y 90 mg/dL y postprandial <120 mg/dL. La evaluación de la glicemia a otros tiempos de muestreo queda a criterio e interpretación médica.

**Referencias**

1. Chan A., Swaminathan R., and Cockram C. (1989). Effectiveness of Sodium Fluoride as a Preservative of Glucose in Blood. Clin. Chem. 35/2, 315 - 317.
2. Cobas. GLUC3. Glucose HK Gen.3. Inserto del Fabricante.
3. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes-2019. Diabetes Care 2019 Jan; 42(Supplement 1).
4. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Guía Diabetes y Embarazo, 2014. Disponible en: <http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20DIABETES%20Y%20EMBARAZO.pdf>.
5. Servicio de Laboratorios Clínicos Pontificia Universidad Católica de Chile. Procedimiento Valores Críticos. Documento Interno.
6. Software para el manejo del Control de Calidad Interno. Modulab Gold.
7. Westgard J. Biologic Variation Database. Disponible en: <http://www.westgard.com/biodatabase1.htm>