

## **ESPERMIOGRAMA EN ORINA**

(IP-051)

### **Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado el examen llamado **Espermiograma en Orina**.

En algunos hombres el semen pasa a la vejiga parcial o completamente en la eyaculación, resultando en una hipospermia (bajo volumen seminal) o aspermia (eyaculación no aparente) La confirmación de esta situación es a través de una evaluación de la orina post emisión de la muestra.

Para el análisis de un Espermiograma en orina, se requiere muestra seminal anterógrada si es posible y muestra de orina.

El objetivo de este examen es verificar la presencia de espermatozoides en la muestra de orina, en donde se evalúan:

- Parámetros macroscópicos de la orina como volumen, pH, apariencia.
- Parámetros microscópicos de los espermatozoides como vitalidad, concentración, motilidad y morfología.

### **Agendamiento:**

Este examen se realiza sólo en el Laboratorio de Clínica San Carlos de Apoquindo, área de Medicina Reproductiva.

Las muestras se reciben de lunes a viernes, de 8:00 a 10:30 AM, previo agendamiento.

- Para agendar la hora puede comunicarse con el Laboratorio de Clínica San Carlos, área de Medicina Reproductiva a los números (2) 29437064 – (569) 39216797 o con la Unidad de Enlace a través del correo electrónico [unidadenlace.csc@med.puc.cl](mailto:unidadenlace.csc@med.puc.cl).
- También puede agendar su hora de manera presencial en el área de Medicina Reproductiva del Laboratorio o en la Unidad de Enlace de Clínica San Carlos de Apoquindo.

### **Recepción:**

- La muestra debe ser emitida en Clínica San Carlos y ser entregada en forma inmediata al laboratorio, ya que se debe evaluar el pH de la orina previo procesamiento de la muestra.
- Se le facilitará un baño para la obtención de la muestra y se le entregará el frasco estéril.



### **Requisitos:**

- Debe tener un periodo de abstinencia sexual de **2 a 5 días** o los días que le indique su médico.
- El examen de Espermograma en orina requiere de una preparación específica.  
Uno de los factores que alteran la motilidad espermática es el pH, y en general el pH urinario es más ácido que el pH seminal, por lo tanto, es importante modificar la acidez para minimizar sus efectos.

### **Por favor siga las instrucciones para un adecuado resultado de su examen:**

- 2 a 3 días previos al examen, debe hidratarse tomando a los menos 2 litros de agua/día.
- Evite el consumo de café, bebidas gaseosas y jugos ácidos.
- La noche anterior al examen tome 2 grs. (media cucharadita de té) de Bicarbonato de Sodio disuelto en agua.
- La mañana del examen elimine la primera orina, vuelva a tomar 2 grs. de Bicarbonato de Sodio e ingiera al menos 2-3 vasos de agua antes de dirigirse al Laboratorio.
- Cuando llegue al Laboratorio se le solicitará una muestra de orina para evaluar el pH urinario.
- Si el pH no es el adecuado se le pedirá que ingiera una tercera dosis de Bicarbonato (deberá ser traído por el paciente).
- Si el pH es adecuado se le solicitará que emita una muestra seminal por masturbación de pie, se le facilitará un frasco para una posible muestra anterógrada y otros tres frascos enumerados para la orina post eyaculación.

### **Recolección de la muestra:**

- Lave las manos con agua y jabón.
- Emita sólo una pequeña porción de orina en un frasco estéril para evaluar el pH urinario.
- Luego de que el personal de salud le indique que su pH es el adecuado, realice aseo de la zona genital sólo con agua.
- Si es posible emita una muestra seminal por masturbación de pie en el frasco estéril rotulado con la letra A.
- De inmediato emita la totalidad de orina post eyaculación en los frascos enumerados por orden del 1 al 3.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó bien cerrado y entregue en el Laboratorio.

**Traslado de la muestra:**

- Una vez obtenida la muestra se entrega de inmediato al personal de Laboratorio para su procesamiento.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de Laboratorio Clínica San Carlos área de Medicina Reproductiva o llámenos a los números (2) 29437064 – (569) 39216797**