

EVALUACION METABOLICA DE LITIASIS URINARIA

Aplicable a la prestación 1896
(IP-041)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen que consta de muestras de sangre y recolección de orina de 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere una recolección de orina de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección.

Requisitos:

- En la Unidad de Toma de Muestras **le entregaran un recipiente para recolectar la orina.**
- No ingerir vitamina C ni alimentos ricos en esta (por ej.: kiwi, naranja, limón, coles de Bruselas, brócoli, pimentón rojo) durante al menos 48 horas previas a la recolección de la orina.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la muestra:

1. A las 7:00 horas, orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez, aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y en un lugar fresco. **No refrigerar.**

Traslado de la muestra:

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que juntó a la Unidad de Toma de Muestras, **antes de las 10:00 hrs.** Debe acudir con **ayuno mínimo de 8 horas** para la toma de las muestras de sangre.
- Mantenga la muestra lo más fresca posible durante el traslado.
- **Las muestras para este examen sólo se reciben de Lunes a Viernes.**

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al

22 6767000