

## **CAROTENO BASAL Y POST SOBRECARGA**

(IP-001)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Caroteno Basal y Post Sobrecarga**. Este examen de sangre sirve para pesquisar el síndrome de mala absorción. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### **Requisitos:**

#### **Muestra Basal:**

- Se debe presentar en ayuno (8 – 12 horas) en la Unidad de Toma de Muestras. (No existe restricción en la ingesta de agua durante las horas de ayuno).
- No consumir alcohol ni suplementos vitamínicos 1 día antes de la toma de muestra.

#### **Muestra Post Sobrecarga:**

- Durante los 2 días siguientes a la muestra basal usted debe incorporar a sus comidas habituales jugo natural de zanahorias en las dosis que se indican de acuerdo con su edad:

<b>EDAD</b>	<b>DOSIS DE JUGO DE ZANAHORIA</b>
Niños menores de 1 año:	100 cc cada día
Niños de entre 1 y 15 años:	150 cc cada día.
Niños mayores de 15 años y adultos:	200 cc cada día. Si lo prefiere puede comer 3 zanahorias grandes, crudas o cocidas cada día.

- El día que asista a tomar la muestra post sobrecarga debe presentarse en ayuno (8 – 12 horas)

### **Recolección de la muestra:**

Será realizada en la Unidad de Toma de Muestras.

### **Traslado de la muestra:**

No aplica.

**Nota:** Si el examen solicitado es solo post sobrecarga, se debe tomar la muestra después de 2 días de iniciada la ingesta del jugo de zanahoria.

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central telefónica**

**226767000**