

## **FRAGMENTACIÓN DEL DNA ESPERMÁTICO**

(IP-053)

### **Estimado Paciente:**

Su médico le ha indicado el examen de **Fragmentación del DNA espermático**. Este análisis consiste en evaluar la integridad del material genético contenido en los espermatozoides.

Un índice de fragmentación elevado podría comprometer la fertilidad. Por esta razón, su evaluación es fundamental antes de iniciar cualquier tratamiento de reproducción asistida.

### **Agendamiento:**

Este examen se realiza exclusivamente en el Laboratorio de Clínica San Carlos de Apoquindo, área de Medicina Reproductiva.

Las muestras se reciben de lunes a viernes, de **8:00 a 10:30 AM**, previo agendamiento.

- Para agendar la hora puede comunicarse con el Laboratorio de Clínica San Carlos de Apoquindo, área de Medicina Reproductiva a los números **(2) 29437064 – (569) 39216797**.
- También puede agendar su hora de manera presencial en el área de Medicina Reproductiva del Laboratorio.

### **Recepción:**

- Si reside a menos de 1 hora de la clínica: puede recolectar la muestra en su domicilio. Para ello deberá retirar un frasco estéril en cualquier Unidad de Toma de Muestras de los Laboratorios Clínicos de la Red de Salud UC-CHRISTUS, mostrando el documento de "autorización de retiro de frasco estéril" (será enviado a su correo electrónico cuando reserve su hora de examen),
- Si reside a más de 1 hora de la clínica: Por motivos de estabilidad de la muestra, la recolección debe realizarse en las instalaciones de la clínica.

Se le facilitará un baño privado y los insumos necesarios.



**Importante:** Antes de proceder con la toma de la muestra, lea atentamente las instrucciones detalladas a continuación para garantizar la validez de los resultados.

### **Requisitos Previos:**

- Abstinencia sexual: debe mantener un periodo de abstinencia sexual de **2 días como mínimo y 5 días como máximo** o los días que le indique su médico.
- Presentarse con su orden médica y cédula de identidad.

### **Recolección de la muestra:**

- Antes de comenzar, lave muy bien sus manos con agua y jabón.
- Orine y elimine en la taza del baño
- Y luego de esto vuelva a lavarse las manos con agua y jabón.
- Abra el frasco estéril cuidadosamente evitando tocar su interior para prevenir cualquier tipo de contaminación.
- Obtenga la muestra exclusivamente por masturbación de pie y no utilice ningún tipo de lubricación,
- Coloque la totalidad de la muestra directamente dentro del frasco estéril.
- Tape el frasco cuidadosamente y compruebe que haya quedado completamente cerrado para evitar derrames

### **Traslado de la muestra:**

- Si realiza la recolección en su hogar, el tiempo máximo para entregar la muestra es de 1 hora desde su emisión.
- Diríjase con el frasco al Laboratorio de Clínica UC San Carlos de Apoquindo, área de Medicina Reproductiva.
- Durante el trayecto, transporte la muestra protegida de la luz y mantenga a temperatura corporal (se recomienda en un bolsillo interior o pegada al cuerpo). **NO REFRIGERE.**

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de Laboratorio Clínica San Carlos de Apoquindo, área de Medicina Reproductiva o llámenos a los números (2) 29437064 – (569) 39216797.**