

GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL (2 HORAS)

Actualizado en Noviembre 2024 por TM Jacqueline Parada.
Revisado y Aprobado por TM César González.

Código del Examen : 629

Nombres del Examen : Glucosa Pre y Post Prandial a las 2 horas

| Laboratorio | Días de Procesamiento | Plazo de Entrega de Resultados |
|---|-----------------------------|---|
| Laboratorio CMSJ Bioquímica (Química) | Lunes a Sábado | 1 día hábil (para pacientes Ambulatorios) |
| Laboratorio Hospital clínico | Lunes a Domingo 24 horas | 1 hora después de recibida la totalidad de las muestras. (sólo para pacientes Hospitalizados) |
| Laboratorio Clínica San Carlos de Apoquindo | Lunes a Domingo 24 horas | Rutina: En el día Urgente (STAT): 1 hora Después de recibida totalidad de las muestras. (sólo para pacientes Hospitalizados) |

Preparación del Paciente : Requiere ayuno mínimo de 8 horas antes de la recolección de la muestra basal. Durante todo el examen el paciente debe permanecer en reposo, sin fumar y sin ingerir alimentos.
Seguir las indicaciones del instructivo a paciente IP-010.

Muestra Requerida : ■ Plasma - Fluoruro

Muestra Basal (en ayuno):

Recolectar mínimo 1 mL de sangre en un tubo tapa gris (fluoruro de sodio). Rotular como muestra basal.

Muestra a las 2 horas Postprandial:

Recolectar mínimo 1 mL de sangre en un tubo tapa gris (fluoruro de sodio). Rotular el tiempo de recolección.

Muestra Opcional: No Aplica.

| Muestra | T° Ambiente (20 - 25 °C) | Refrigerada (2 - 8 °C) | Congelada (-20°C) |
|---------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|
| Sangre Total con Fluoruro | 3 días | Sin información | No aplica |
| Plasma - Fluoruro | 3 días | 3 días | 1 mes |

Condiciones de Envío al Laboratorio : *Dentro de Santiago y en el día
Sangre Total con Fluoruro: Ambiente SI/ Refrigerada NO/ Congelada NO
Plasma - Fluoruro: Ambiente SI/ Refrigerada SI/ Congelada SI

*Desde fuera de Santiago
Plasma - Fluoruro: Ambiente SI / Refrigerada SI/ Congelada SI

**Sólo si el tiempo de traslado cumple con la estabilidad de la muestra.*

Método Utilizado ³ : Enzimático/ Cobas / Roche

Intervalo de Referencia ¹

| | Glucosa Basal | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Unidades PUC (mg/dL) | Unidades SI (mmol/L) |
| Normal | 70 - 99 | 3.9 - 5.5 |
| Glicemia en ayunas alterada | 100 - 125 | 5.6 - 6.9 |
| Diabetes | ≥ 126 | ≥ 7.0 |

Valor Crítico ⁴

| | Bajo | Alto |
|---------------|------------|--|
| Glucosa Basal | ≤ 40 mg/dL | RN* > 250 mg/dL Niños y Adultos > 500 mg/dL |

*Se considera RN hasta 28 días.

Parámetros de Desempeño ^{3,5}

- : Coeficiente de Variación Analítico interneseayo:
1.69 % para concentraciones de 85.4 mg/dL
1.67 % para concentraciones de 278.7 mg/dL

Límite de detección: 2 mg/dL

Intervalo de medición: 2 - 750 mg/dL

Información Clínica ^{1,6}

- : Coeficiente de Variación Biológico Intra individuo: 5.7 %
Coeficiente de Variación Biológico Inter individuo: 6.9 %

Tanto el ADA (American Diabetes Association) como la WHO (World Health Organization) recomiendan la medición de la glucosa en ayunas y la medición de la tolerancia a la glucosa 2 horas post carga de 75 grs. de glucosa, como los test de elección para el diagnóstico de diabetes y para las categorías de riesgo a desarrollar diabetes (glicemia en ayuno alterada e intolerancia a la glucosa oral).

La evaluación de la glicemia a otros tiempos de muestreo queda a criterio e interpretación médica.

Referencias

- : 1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care, volume 36, supplement 1, January 2013.
- 2. Chan A., Swaminathan R., and Cockram C. (1989). Effectiveness of Sodium Fluoride as a Preservative of Glucose in Blood. Clin. Chem. 35/2, 315 - 317.
- 3. Cobas. GLUC3. Glucose HK Gen.3. Inserto del Fabricante.
- 4. Servicio de Laboratorios Clínicos Pontificia Universidad Católica de Chile. Procedimiento Valores Críticos. Documento Interno.
- 5. Software para el manejo del Control de Calidad Interno. Modulab Gold.
- 6. Westgard J. Biologic Variation Database. Disponible en: <http://www.westgard.com/biodatabase1.htm>