



GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIONES (PARA 1, 2 ó 3 MUESTRAS)

Test de Sudán
(IP-011)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Grasas Neutras en Deposiciones o Test de Sudán**. Este examen sirve para determinar si hay grasas en sus deposiciones. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios Clínicos UC le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras) para realizar el examen y paletas de madera. En el(los) frasco(s) debe anotar con letra imprenta los datos solicitados: nombre completo, fecha de recolección de la muestra, número de muestra (1, 2 o 3).



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto, lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- No ingerir vaselina líquida ni usar supositorios durante este periodo.
- Durante los 3 días previos al inicio de la toma de muestra y durante el o los días en que realice la toma de muestras es necesario que usted siga una dieta especial:

Desayuno y once:

- 1 taza de 250cc de leche entera (5 medidas si utiliza leche en polvo disueltas en 250cc de agua).
- 1 pan hallulla corriente. Cada mitad con una cucharada de té de margarina.

Almuerzo y cena:

- 1 ensalada con medio huevo duro más una cucharada de aceite.
- 1 plato de carbonada, charquicán o guiso de verduras con carne (+/- 3 cucharadas soperas) más 1 cucharada sopera de aceite.

ALIMENTOS	CANTIDAD DIARIA
Leche entera	½ litro
Carne de vacuno (posta)	125 gramos
Margarina	4 cucharadas de té
Huevo	1 unidad
Aceite	4 cucharadas soperas
Hallulla	2 unidades

Recolección de la muestra:

1. Defeque en un recipiente limpio y seco (evite mezclar con orina).
2. Con la paleta de madera, tome una muestra de deposición del **tamaño de una nuez** y colóquela en el frasco que se le entregó.
3. Cierre bien la tapa del frasco.
4. Guarde el frasco en un lugar refrigerado.
5. Si el examen solicitado es de 2 o 3 muestras (seriado), repita los pasos anteriores en días sucesivos o en 3 emisiones consecutivas si es que éstas no son en días consecutivos.

Traslado de la muestra:

- Lleve la(s) muestra(s) a la Unidad de Toma de Muestras **el mismo día** que termine con la última toma de muestra en una **bolsa con hielo** (si es fin de semana o feriado lleve la muestras el siguiente día hábil). Debe entregarlo antes de las _____ horas de Lunes a Viernes y antes de las _____ hrs. los Sábados
- **Mantenga la(s) muestra(s) refrigerada(s)**

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central Telefónica al

226767000