

## **GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL EN EMBARAZADAS (2 HORAS)**

(IP-055)

Estimada paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Glucosa Pre y Post Prandial en Embarazada** que busca establecer el seguimiento del tratamiento. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### **Requisitos:**

- Se debe presentar en ayuno mínimo de 8 hrs y máximo de 14 horas.
- Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras.

### **Recolección de la(s) muestra(s):**

- En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego, es necesario que usted tome el desayuno con los alimentos siguiendo la dieta habitual indicada por su médico.
- A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dura el examen:

- Ingiera sólo los alimentos indicados por su médico tratante.
- No fume.
- Permanezca en reposo, limitando su desplazamiento durante la prueba.
- Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras

### **Traslado de la muestra:**

No aplica

**Nota:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención en periodo de invierno, ropa abrigada o una manta.  
Este examen es con previo agendamiento en nuestra página web [www.ucchristus.cl](http://www.ucchristus.cl)

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al**

**226767000**