

## **RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS**

(Aplicable para el siguiente examen: Ácido 5- H –Indolacético)

(IP-019)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras de Laboratorios Clínicos UC le entregarán un preservante (ácido acético glacial OH Indolacético) que es necesario para conservar la orina en buenas condiciones.



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### **Requisitos:**

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien. Luego de la primera orina vierta el preservante en el recipiente.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- Durante los 3 a 4 días previos al examen y el día de la recolección **no consuma alimentos** como: paltas, plátanos, berenjenas, piñas, ciruelas, castañas, maní, nueces, café.
- Durante los 3 a 4 días previos al examen y el día de la recolección **no consuma Medicamentos** como: paracetamol, melfalán, anfetaminas, reserpina, clorpromazina, imipramina, isoniazida, metildopa y fenotiazina. *Si alguno de estos medicamentos forma parte de su tratamiento, consulte con su médico.*
- Durante la recolección no debe estar con problemas gastrointestinales como Diarrea.
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

### **Recolección de la muestra:**

1. A las 7.00 horas, orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas) en el recipiente con el preservante (ácido acético glacial OH Indolacético), hasta las 7.00 horas del día siguiente en que debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado.

### **Traslado de la muestra:**

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, **antes de las 15:00 horas de Lunes a Viernes y antes de las 12:00 hrs. los Sábados.**
- Mantenga la muestra refrigerada durante el traslado.



#### **ADVERTENCIA:**

EL PRESERVANTE (ÁCIDO ACÉTICO GLACIAL) ES TÓXICO. MANTÉNGALO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.  
EN CASO DE ACCIDENTE LLAME AL CENTRO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA AL 22635 3800

**Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al**

**22354 8636**