

SEPARACIÓN ESPERMÁTICA EN ORINA **(DIAGNÓSTICA O INSEMINACIÓN INTRAUTERINA)**

(IP-050)

Estimado Paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Separación espermática en orina**. Aplica tanto para **diagnóstico** como para **procedimiento (Inseminación Intrauterina IIU)**.

En algunos hombres el semen pasa a la vejiga parcial o completamente en la eyaculación, resultando en una hipospermia (bajo volumen seminal) o aspermia (eyaculación no aparente). La confirmación de esta situación es a través de una evaluación de la orina post emisión de la muestra.

El objetivo de la separación espermática en una muestra de orina es rescatar y concentrar los mejores espermatozoides desde la orina. Por medio de técnicas específicas se retiran los espermatozoides muertos, leucocitos, células redondas, restos celulares y agentes infecciosos para luego agregar medios de cultivos que aportan a la homeostasis del espermatozoide.

Este procedimiento puede ser realizado con motivo diagnóstico y terapéutico (inseminación intrauterina).

Agendamiento:

Este examen se realiza sólo en el Laboratorio de Clínica San Carlos de Apoquindo, área de Medicina Reproductiva.

Las muestras se reciben de lunes a viernes, de 8:00 a 10:30 AM, previo agendamiento.

- Para agendar la hora puede comunicarse con el Laboratorio de Clínica San Carlos, área de Medicina Reproductiva a los números (2) 29437064 – (569) 39216797 o con la Unidad de Enlace a través del correo electrónico unidadenlace.csc@med.puc.cl.
- También puede agendar su hora de manera presencial en el área de Medicina Reproductiva del Laboratorio o en la Unidad de Enlace de Clínica San Carlos de Apoquindo.

Recepción:

- La muestra debe ser emitida en Clínica San Carlos y ser entregada en forma inmediata al laboratorio, ya que se debe evaluar el pH de la orina previo procesamiento de la muestra.
- Se le facilitará un baño para la obtención de la muestra y se le entregará el frasco estéril.



Requisitos:

- Debe tener un periodo de abstinencia sexual de **2 a 5 días** o los días que le indique su médico.
- El examen de Separación Espermática en orina requiere de una preparación específica.
Uno de los factores que alteran la motilidad espermática es el pH, y en general el pH urinario es más ácido que el pH seminal, por lo tanto, es importante modificar la acidez para minimizar sus efectos.

Por favor siga las instrucciones para un adecuado resultado de su examen:

- 2 a 3 días previos al examen, debe hidratarse tomando a los menos 2 litros de agua/día.
- Evite el consumo de café, bebidas gaseosas y jugos ácidos.
- La noche anterior al examen tome 2 grs. (media cucharadita de té) de Bicarbonato de Sodio disuelto en agua.
- La mañana del examen elimine la primera orina, vuelva a tomar 2 grs. de Bicarbonato de Sodio e ingiera al menos 2-3 vasos de agua antes de dirigirse al Laboratorio.
- Cuando llegue al Laboratorio se le solicitará una muestra de orina para evaluar el pH urinario.
- Si el pH no es el adecuado se le pedirá que ingiera una tercera dosis de Bicarbonato (deberá ser traído por el paciente).
- Si el pH es adecuado se le solicitará que emita una muestra seminal por masturbación de pie, se le facilitará un frasco para una posible muestra anterógrada y otros tres frascos enumerados para la orina post eyaculación.

Recolección de la muestra:

- Lave las manos con agua y jabón.
- Emita sólo una pequeña porción de orina en un frasco estéril para evaluar el pH urinario.
- Luego de que el personal de salud le indique que su pH es el adecuado, realice aseo de la zona genital sólo con agua.
- Si es posible emita una muestra seminal por masturbación de pie en el frasco estéril rotulado con la letra A.



- De inmediato emita la totalidad de orina post eyaculación en los frascos enumerados por orden del 1 al 3.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedó bien cerrado y entregue en el Laboratorio.

Traslado de la muestra:

- Una vez obtenida la muestra se entrega de inmediato al personal de Laboratorio para su procesamiento.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de Laboratorio Clínica San Carlos área de Medicina Reproductiva o llámenos a los números (2) 29437064 – (569) 39216797