

GLUCOSA + INSULINA POST CUALQUIER INDICACIÓN

Actualizado en Diciembre 2024 por TM Jacqueline Parada.

Revisado y Aprobado por TM César González.

Código del Examen : 2378**Nombres del Examen** : Glucosa + Insulina post cualquier indicación médica.

Laboratorios de Procesamiento :	Laboratorio	Días de Procesamiento	Plazo de Entrega de Resultados
	Laboratorio CMSJ Bioquímica (Química)	Lunes a Sábado	1 día hábil

Preparación del Paciente : Según indicación médica.**Muestra Requerida** ^{1,2} : ■ Plasma - Fluoruro de sodio
■ Suero***Muestra Post Indicación Médica*:**

Recolectar mínimo 2 mL de sangre en un tubo tapa gris y 2 mL en un tubo tapa amarilla sin anticoagulante (con gel separador).
Rotular el tiempo de recolección.

*El muestreo es realizado según indicación médica.

*La indicación médica puede ser postprandial o post ingesta oral de glucosa.

Adultos: 75 grs. de glucosa

Niños : 1.75 grs. de glucosa / Kilogramo de peso.

La solución de glucosa debe beberse en 5 minutos.

*Previo a la administración de glucosa realizar un hemoglucotest. Si en adultos el resultado es > 160 mg/dL, o en niños > 130 mg/dL, **NO** se debe continuar con el examen. Avisar al médico tratante.*

Muestra Opcional: No aplica.

Estabilidad de la Muestra ^{1,2} :	Muestra	T° Ambiente (20 - 25 °C)	Refrigerada (2 - 8 °C)	Congelada (-20°C)
	Sangre Total con Fluoruro	3 días	Sin información	No aplica
	Plasma - Fluoruro	3 días	3 días	1 mes
	Sangre Total (sin anticoagulante)	4 horas	Sin información	No aplica
	Suero	4 horas	2 días	6 meses

Condiciones de Envío al Laboratorio : *Dentro de Santiago y en el día
Sangre Total (ambos tubos): Ambiente SI/ Refrigerada NO/ Congelada NO
Plasma - Fluoruro y Suero: Ambiente SI/ Refrigerada SI/ Congelada SI

*Desde fuera de Santiago

Plasma - Fluoruro: Ambiente SI / Refrigerada SI/ Congelada SI

Suero: Ambiente NO/ Refrigerada SI/ Congelada SI

**Sólo si el tiempo de traslado cumple con la estabilidad de la muestra.*

Método Utilizado ^{1,2} : Enzimático / Cobas / Roche (Glucosa)
Inmunoensayo Electroquimioluminiscente / Cobas / Roche (Insulina)

Intervalo de Referencia : No aplica.

Valor Crítico ¹	:		Bajo	Alto
		Glucosa Basal	≤ 40 mg/dL	RN* > 250 mg/dL
				Niños y Adultos > 500 mg/dL

*Se considera RN hasta 28 días.

Parámetros de Desempeño : Referirse a cada examen en particular.

Información Clínica ^{1,2} : Coeficiente de Variación Biológico (Glucosa) Intra individuo: 5.7 %
Coeficiente de Variación Biológico (Glucosa) Inter individuo: 6.9 %

Coeficiente de Variación Biológico (Insulina) Intra individuo: 21.1 %
Coeficiente de Variación Biológico (Insulina) Inter individuo: 58.3 %

Tanto el ADA (American Diabetes Association) como la WHO (World Health Organization) recomiendan la medición de la glucosa en ayunas y la medición de la tolerancia a la glucosa 2 horas post carga de 75 grs. de glucosa, como los test de elección para el diagnóstico de diabetes y para las categorías de riesgo a desarrollar diabetes (glicemia en ayuno alterada e intolerancia a la glucosa oral).

La evaluación de la glicemia a otros tiempos de muestreo queda a criterio e interpretación médica.

La respuesta a la insulina es dependiente de la edad. Se recomienda que las concentraciones de insulina sean interpretadas en relación a los valores de glucosa determinados simultáneamente.

Referencias : 1. Sistema de Información de Exámenes, SINFEX. Glucosa Post cualquier indicación. Código 1147. Servicios de Laboratorios Clínicos Pontificia Universidad Católica de Chile.
2. Sistema de Información de Exámenes, SINFEX. Insulina Post cualquier indicación. Código 1508. Servicios de Laboratorios Clínicos Pontificia Universidad Católica de Chile.