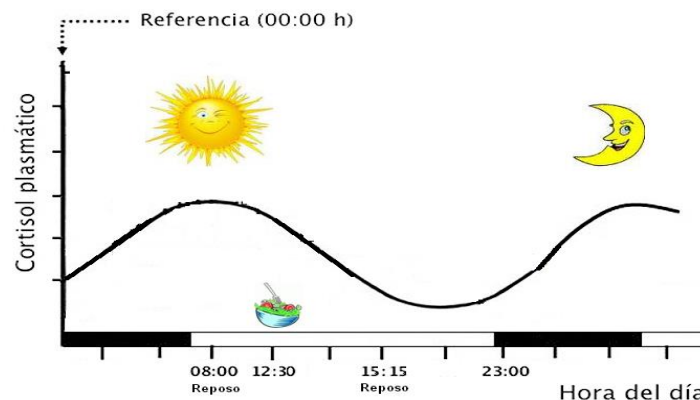


(Aplicable para el siguiente examen: CORTISOL, RITMO DE 2 MUESTRAS)
(IP-036)

Estimada paciente:

Su médico le ha solicitado el examen llamado **Cortisol**. Este examen se utiliza como Estudio de la función de la glándula suprarrenal e hipofisaria. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

La hormona liberadora de corticotropina es liberada de modo cíclico por el hipotálamo, resultando un peak diurno entre las 06:00 y 08:00 AM hrs (**Figura 1**).



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

Primera Muestra a las 09:00 AM hrs:

Requiere ayuno de 10 a 12 horas y reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra. No existe restricción en la ingesta de agua.

Segunda Muestra a las 16:00 PM hrs:

Requiere ingerir un almuerzo liviano a las 12:30 hrs y de reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de enfermería de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos a la Central de Información de Exámenes al **22 354 8636**